

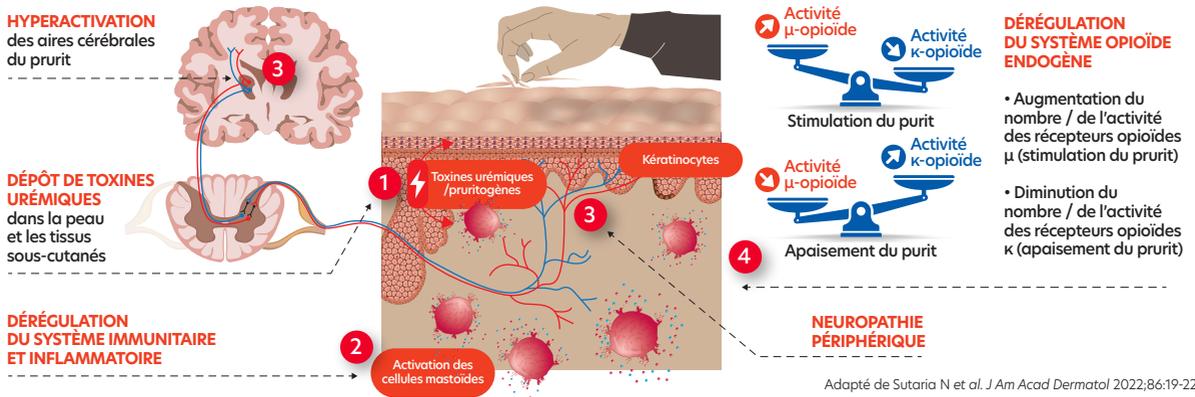
Le prurit chez les patients dialysés : qu'en est-il vraiment ?

UN SYMPTÔME FRÉQUENT ET INVALIDANT DONT LA PRISE EN CHARGE RESTE LIMITÉE

Le prurit associé à la maladie rénale chronique (Pa-MRC) est une condition fréquente chez les patients traités par hémodialyse et affecte de façon négative leur qualité de vie. Le manque d'outils systématisés de diagnostic et l'absence du signalement de ce symptôme rendent difficile l'évaluation de sa prévalence et de son retentissement⁽¹⁾. Des études récentes ont cependant apporté de nouveaux éclairages scientifiques, épidémiologiques et médicaux sur ce fardeau très présent dans le quotidien des patients dialysés.

1/ Le Pa-MRC d'un point de vue physiopathologique

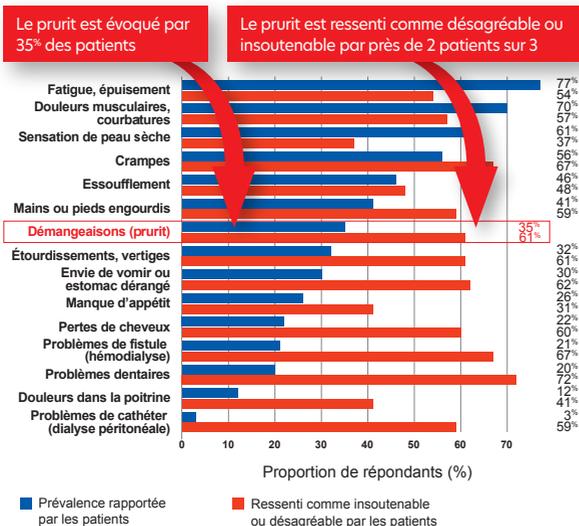
Il résulte d'un phénomène multifactoriel, combinant plusieurs mécanismes physiopathologiques distincts^(2,3)



2/ Ce que vivent les patients atteints de Pa-MRC

Enquête auprès de 794 patients dialysés⁽⁴⁾ en 2021

Parmi les nombreux symptômes cités par les patients, le prurit est l'un des plus désagréables à supporter



3/ Comment les professionnels de santé envisagent-ils le Pa-MRC ?

e-Enquête réalisée auprès de 100 néphrologues français⁽⁴⁾ en 2021-2022

Les néphrologues considèrent le prurit comme l'un des 5 désagréments principaux liés à la dialyse

Proportion de néphrologues ayant évoqué ces symptômes

- 92,9% - Fatigue
- 68,7% - Crampes
- 66,7% - Détérioration de la vie sociale
- 47,5% - Prurit
- 41,4% - Problèmes d'accès vasculaire

... mais ils sous-estiment sa prévalence...

Prévalence du Pa-MRC selon les néphrologues **10%**

... et n'évaluent pas en routine ce symptôme

Symptôme reconnu par un interrogatoire de routine dans **14,1%** des cas

Évaluation de la sévérité par seulement **30,9%** des néphrologues



Les néphrologues sont conscients de l'importance de ce symptôme. Cependant ils sont peu convaincus par l'efficacité des options actuelles de prise en charge thérapeutique.

Seuls

- 7,2% d'entre eux initient immédiatement une stratégie thérapeutique
- 2% ont recours immédiatement à un dermatologue
- 4% considèrent qu'il existe un traitement efficace

Pa-MRC : Prurit associé à la maladie rénale chronique. SFNDT : Société francophone de néphrologie, dialyse et transplantation. QdV : Qualité de vie.

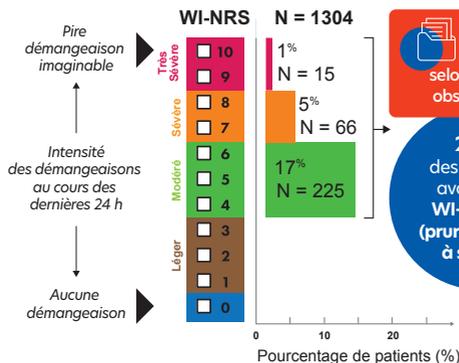
[1] Lanot A et al. Moderate-to-severe pruritus in untreated or non-responsive hemodialysis patients: results of the French prospective multicenter observational study Pruripreva. Clin Kid J 2023;16 (7), Pp 1102-1112.
 [2] Reszke R et al. Chronic Kidney Disease-Associated Itch (CKD-ai) in Children-A Narrative Review. Toxins (Basel). 2021;13(7):450.
 [3] Sutaria N et al. Itch: Pathogenesis and treatment. J Am Acad Dermatol. 2022;86(1):17-34.
 [4] Touzat M et al. Prurit associé à la maladie rénale chronique chez les patients hémodialysés : une enquête auprès des néphrologues français. Nephrol Ther 2023. Doi:10.1684/ndt.2023.31.
 [5] Thevenin-Lemoine B et al. Dialyse et qualité de vie : résultats d'une enquête nationale auprès de patient dialysés ou ayant une expérience de la dialyse. Nephrol Ther 2023;19:145-151.

4 / Ce que révèle l'étude épidémiologique Pruripreva

Près d'1 patient sur 4 en hémodialyse est atteint de Pa-MRC modéré à sévère

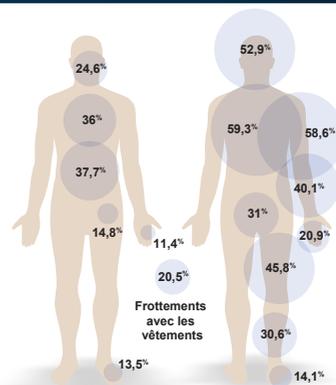
Étude prospective observationnelle^[1] entre janvier et mai 2022

35 centres d'hémodialyse en France
1304 patients hémodialysés



Prévalence du Pa-MRC selon cette étude observationnelle

23,5% des patients avaient un WI-NRS ≥ 4 (prurit modéré à sévère)

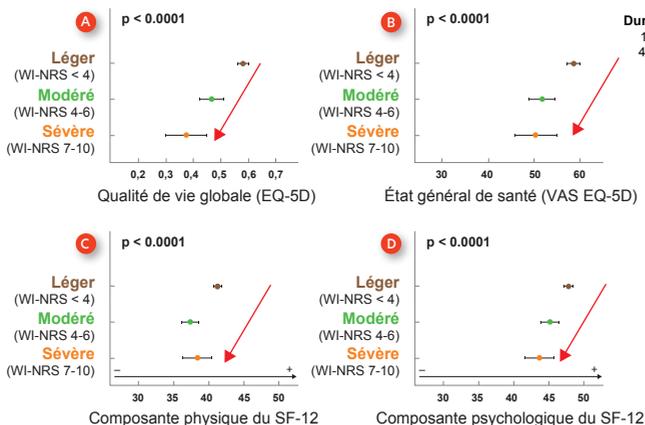


LOCALISATIONS PRINCIPALES DU PRURIT CHEZ LES PATIENTS AVEC WI-NRS ≥ 4

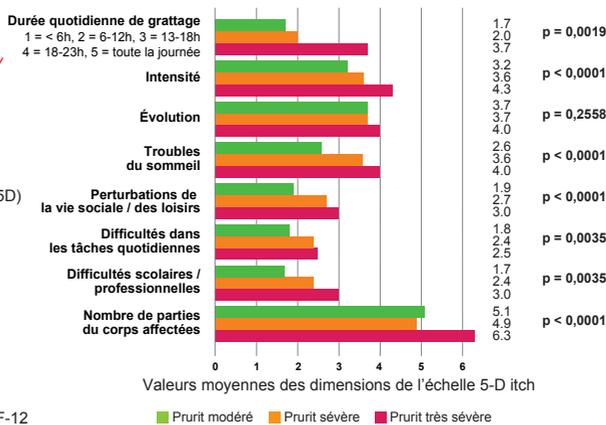
Le diamètre des cercles est proportionnel à la fréquence du prurit dans cette localisation. Les fréquences indiquées pour les membres sont symétriques.

Le prurit dégrade toutes les dimensions de la qualité de vie proportionnellement à son intensité

DIMINUTION DES SCORES GLOBAUX DE QUALITÉ DE VIE SUIVANT L'INTENSITÉ DU PRURIT



AUGMENTATION DE LA SÉVÉRITÉ DU SCORE SPÉCIFIQUE AU PRURIT SUIVANT L'INTENSITÉ DES DÉMANGEAISONS



Le diagnostic et la prise en charge des patients avec Pa-MRC modéré à sévère restent insatisfaisants



Parmi les patients avec WI-NRS ≥ 4 : Le prurit était méconnu des soignants chez 37,6% des patients avant le dépistage systématique de l'étude.



56,4% des patients avec WI-NRS ≥ 4 recevaient un traitement de type :

- Émoullit ou crèmes hydratantes (39,9%)
- Anti-histaminiques (21,1%)
- Corticostéroïdes (6,6%)
- Gapabentinoides (5,3%)

À retenir

- 1 Le Pa-MRC est fréquent chez le patient dialysé, **1 patient dialysé sur 4** présente une forme modérée à sévère
- 2 La qualité de vie des patients est impactée dans **toutes ses dimensions**, et ce d'autant plus que le prurit est sévère
- 3 Plus d'**1 patient sur 3** atteint de prurit modéré à sévère n'est **pas diagnostiqué** et seulement **la moitié des patients est prise en charge**
- 4 Les néphrologues **sous-estiment** sa prévalence (10%) et **sont peu convaincus** par les options thérapeutiques actuelles

WI-NRS : Worst Itching intensity Numerical Rating Scale (échelle d'évaluation numérique de l'intensité des pires démangeaisons).

5-D itch : Questionnaire spécifique du prurit évaluant 5 domaines (durée, intensité, évolution, impact et localisation) de 5 (absence de prurit) à 25 (prurit le plus sévère).

EQ-5D : Questionnaire généraliste sur la qualité de vie évaluant 5 dimensions (mobilité, autonomie, activités quotidiennes, douleur, anxiété/dépression), ainsi qu'une échelle visuelle analogique (VAS) sur l'état général de santé noté de 0 à 100.

SF-12 : 12 questions sur l'état général du patient, via 8 dimensions que l'on peut regrouper en une composante physique et une composante psychologique.

Une note élevée est le reflet d'un bon état général.

Avec le soutien institutionnel de

CSL Vifor
VIFOR FRANCE

John Libbey
Eurotext

Sous l'égide de
Néphrologie
& Thérapeutique

Auteur : Antoine Lanot (Coen). Liens d'intérêts : AstraZeneca, Bayer, Vifor France (Groupe CSL Vifor). Directrice de Clientèle : Noëlle Croizat. Éditions John Libbey Eurotext, 07 63 59 03 68, noelle.croizat@le.com. Chef de projet : Valérie Toulgoat, valerie.toulgoat@le.com. Conception graphique : Stéphane Bouchard. Crédits photos : AdobeStock. Document réservé à l'usage exclusif du corps médical. Dépôt légal : ©John Libbey 2023. La publication de ce contenu est effectuée sous la seule responsabilité de l'éditeur et de l'auteur. Ce document est diffusé en tant que service d'information aux professionnels de santé par Vifor France (Groupe CSL Vifor).