

Sélection de livres

■ Michel Caire

Soigner les fous. Histoire des traitements médicaux en psychiatrie

Paris : éd. Nouveau Monde, 2019

Coll. « Histoire de sciences »

Le mot de « psychiatrie », la « médecine de l'âme », ne date que du début du XIX^e siècle. Il recouvre toutefois un ensemble d'observations et de pratiques remontant à la plus haute Antiquité, dont Hippocrate et Gallien ont réalisé une vaste synthèse en fondant la théorie des humeurs, base d'une approche nouvelle, prescrivant aux médecins de rétablir un équilibre corrompu chez leurs malades. Aux traitements médicaux, exercices physiques, diète, bains, purgations a longtemps été associé le recours à Dieu et à ses saints, dans le cadre de pèlerinages et de séances d'exorcisme. Et si la médecine reconnaît ensuite que la folie est curable, elle recourt à des traitements d'immersion, de secousse, d'électrisation, à des prescriptions visant à remplacer le mal par le mal, à des machines rotatoires qui, pour avoir souvent été expérimentés par les praticiens eux-mêmes, n'ont souvent rien à envier aux méthodes des périodes antérieures. À cette époque aussi, la sexualité peut constituer un dérèglement psychiatrique... comme un traitement. Après la période des traitements de choc et de la chirurgie du cerveau, ce n'est qu'au milieu du XX^e siècle qu'apparaissent les psychothérapies, les physiothérapies et les médicaments psychotropes

Rubrique coordonnée par Joséphine Caubel

efficaces... bien qu'ils ne soient pas tous sans dangers ! Des remèdes ancestraux les plus insolites aux médications récentes, l'auteur nous offre un panorama inédit et fascinant de la psychiatrie à travers l'histoire.

■ Benoît Majerus

La folie à Paris Du Moyen Âge à nos jours, expériences et représentations de la folie à Paris

Paris : Parigramme, 2018

Que faire des fous ? Les enfermer, les éloigner, les soigner ? Sur les bords de Seine comme ailleurs, les réponses ont varié dans

l'histoire suivant la compréhension des pathologies mentales et la capacité d'y apporter des soins.

Mais Paris s'est illustré singulièrement en trois circonstances. En 1795, tout d'abord, quand l'utopie de la libération des aliénés a offert un écho aux idéaux révolutionnaires. À la fin du XIX^e siècle, ensuite, alors que la psychiatrie française attirait tous les regards... y compris celui du jeune Sigmund Freud qui vint suivre les enseignements du professeur Charcot à la Salpêtrière. Et c'est dans les années 1950 que furent découverts à l'hôpital Sainte-Anne les neuroleptiques, inaugurant une « révolution chimique » appelée à bouleverser durablement les approches thérapeutiques.

Benoît Majerus enseigne à l'université de Luxembourg. Il a notamment publié Parmi les fous, une histoire sociale de la psychiatrie au XX^e siècle, aux Presses universitaires de Rennes, en 2013.



■ **Benoît Eyraud, Julie Minoc, Cécile Hanon**
Choisir et agir pour autrui ?
 Montrouge : Doin, 2018
 Coll. « Polémiques »



Les sociétés démocratiques reposent sur une présomption légale d'égalité de capacité de tous les citoyens à décider et à agir pour eux-mêmes dans leur vie civile.

Dans de nombreuses situations de vulnérabilité (avancée en âge, maladie, handicap, etc.), cet idéal d'égalité d'autonomie est fragilisé, la capacité des personnes à agir dans leur intérêt est contestée ; des proches ou des professionnels sont alors conduits à intervenir pour la personne, parfois à sa place, avec ou contre son gré. Ce souci de protection des personnes au nom de leur intérêt constitue le paradigme classique des régulations des relations de soin et d'accompagnement.

Avec la *Convention relative aux droits des personnes handicapées* adoptée en 2006 par l'Assemblée générale des Nations unies, ce paradigme est remis en question. De nombreux interprètes considèrent en effet que l'article 12 affirme une « capacité juridique universelle » dont le respect devrait impliquer l'abolition de tout système légal de prise de décision substitutive. Cette interprétation fait l'objet d'une controverse particulière-

ment vive depuis 10 ans parmi les spécialistes.

Cet ouvrage vise à faire connaître et faire vivre cette controverse en éclairant les différents enjeux normatifs, politiques, professionnels, ou encore techniques qu'elle soulève :

- Comment définir les capacités des êtres humains, présumés par les droits civils et politiques ?
- Comment mettre en œuvre des dispositions permettant de faire respecter cette capacité civile et politique universelle ?
- Comment apprécier le besoin d'accompagnement nécessaire à leur respect ?
- Comment les professionnels font-ils aujourd'hui pour résoudre des questions ?

Finalement, comment mieux concilier socialement et relationnellement le maintien de l'autonomie et la protection des personnes vulnérables ?

Ouvert aux spécialistes mais aussi à l'expérience et à l'expertise des professionnels et des personnes directement concernées.

Les auteurs sont d'horizons très différents pour une vue globale sur la question : médecins, psychiatres, sociologues, juristes, usagers, juges, etc.

■ **Gisèle Birck, Clément Bonnet**
L'entreprise face au trouble psychique
 Toulouse : Érès poche, 2017

Alors que le monde du travail est soumis aux exigences de la performance et de la rentabilité, il n'est pas facile pour les personnes en situation de handicap psychique d'accéder à l'entreprise ou d'y rester. Pourtant, depuis 1991, les efforts uniques et prolongés du Club Arihm (Club Action et recherche, insertion et handicaps psychiques ou mentaux), dont les pratiques sont orientées vers l'accès des personnes en situation de handicap psychique au monde du travail ordinaire et leur maintien dans l'emploi,



confirment que cette ambition reste possible.

En suivant les parcours de personnes engagées avec eux dans des projets d'insertion professionnelle, les auteurs décrivent les modalités de la méthode d'accompagnement (AMPP) proposée par le Club Arihm. Ils mettent en évidence les tensions qui traversent ce champ de l'inclusion, entre les risques du travail pathogène et les espoirs que l'emploi constitue un facteur d'une meilleure santé mentale. Ils analysent les échecs et les perspectives nouvelles ouvertes par le décret du 27 décembre 2016 relatif à l'emploi accompagné, et montrent qu'une stratégie d'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique vers et dans l'entreprise peut contribuer à préserver ou promouvoir une part d'humanité dans le monde du travail.

Gisèle Birck est médecin psychiatre, fondatrice et présidente du Club ARIHM, directeur médical et clinique de l'équipe d'ARIHM Conseil/Club Arihm.

Clément Bonnet est psychiatre des hôpitaux honoraire, administrateur du Club Arihm. Il a assuré la direction générale de l'ASM 13 de 1999 à 2006, et la présidence de la FASM Croix Marine de 1990 à 1999.

■ Peter Lehmanns
**Psychotropes,
réussir son sevrage**
Paris : Résurgences, 2018



Des milliers de personnes prennent des psychotropes psychiatriques (par exemple Anafranil, Haldol, Largactil, Laroxyl, Leponex, Nozinan, Prozac, Séresta,

Solian, Témesta, Tercian, Tranxène, Zyprexa). Pour ces personnes, il est essentiel d'entendre les témoignages de personnes qui ont réussi à arrêter de prendre ces substances sans devoir retourner chez le médecin.

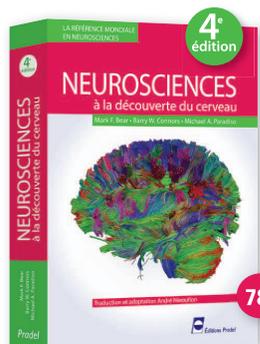
Dans *Psychotropes réussir son sevrage*, dix-huit personnes d'Australie, d'Autriche, du Danemark, d'Angleterre, d'Allemagne, de France, de Hongrie, des Pays-Bas, de Nouvelle-Zélande, de Suède, de Suisse et des États-Unis parlent de leurs expériences. De plus, huit professionnels de la santé travaillant dans la psychothérapie, la médecine, la psychiatrie, etc. décrivent comment ils ont aidé leurs patients à s'en sortir.

Depuis que les psychotropes psychiatriques sont prescrits, nombreux sont ceux qui ont pris la décision d'en arrêter la prise de leur propre initiative. On ne peut que spéculer sur le nombre de personnes qui ont essayé d'arrêter sans être bien informées des risques éventuels, qui ont fait des rechutes et qui ont dû recommencer un long cycle de traitement. Je pense qu'il est prudent de dire qu'un grand

nombre d'essais auraient été réussis si ceux qui souhaitaient arrêter, ainsi que leurs proches, avaient été mieux informés des problèmes potentiels qui peuvent intervenir ainsi que des moyens pour éviter les rechutes souvent annoncées.

Ce livre, une première en langue française, a été écrit avant tout pour informer et aider les milliers de personnes qui vivent au quotidien avec le souhait d'arrêter la prise des psychotropes.

Pirkko Lahti, présidente de la Fédération mondiale pour la santé mentale (2001-2003) : « ce livre apporte un message provocateur, 16 expériences vécues et diffèrent parfois des conventions scientifiques. Il est basé sur les expériences personnelles des personnes concernées, (ex-) usagers et survivants de la psychiatrie et des quelques professionnels qui aident des patients à se sevrer des psychotropes. Cela représente ainsi un bon point de départ de discussion. Cet ouvrage devrait être accessible dans chaque cabinet médical, chaque service thérapeutique et dans chaque bibliothèque personnelle à disposition des patients. »



• Juin 2016
• 21 x 29,7 cm / 1 016 pages
• ISBN : 978-2-36110-080-3

Pradel



Mark F. Bear, Barry W. Connors,
Michael A. Paradiso
Traduction et adaptation française :
Pr André Nieoullon

EN SAVOIR +



La RÉFÉRENCE MONDIALE pour l'INITIATION et la FORMATION aux SCIENCES DU CERVEAU

- Cet ouvrage fait figure de **référence pour l'initiation et la formation aux sciences du cerveau**. Axé sur la **description de l'organisation et des fonctions du système nerveux humain**, il regroupe les **données les plus actuelles** du domaine des neurosciences.
- Son **caractère didactique unique et les très nombreuses ressources pédagogiques** offertes faciliteront la compréhension de cette fascinante discipline.
- Il trouvera sa place auprès de tous ceux qui doivent enseigner les neurosciences. Aux étudiants, il apportera un socle de connaissances fondamentales ayant peu d'équivalents pour les cursus de neurobiologie, de psychologie scientifique et bien évidemment, de neurologie et de psychiatrie. Tous les membres de ces disciplines commençant par « neuro » auront à cœur de se procurer l'ouvrage, de même que les professionnels paramédicaux, désireux de parfaire leurs connaissances.