

Auteurs/Autrices	/V
Préface	/VII
Abréviations	/IX
Introduction	/XV
PARTIE I – ÉPIDÉMIOLOGIE	
Chapitre I.1. Épidémiologie	/3
PARTIE II – PHYSIOLOGIE DU SOMMEIL	
Chapitre II.1. Physiologie du sommeil normal	/13
Chapitre II.2. Système nerveux autonome	/31
Chapitre II.3. Sommeil et anesthésie	/51
Chapitre II.4. Sommeil en réanimation	/58
PARTIE III – EXPLORATIONS DU SOMMEIL	
Chapitre III.1. Enregistrement du sommeil de l'adulte et de l'enfant	/75
Chapitre III.2. Évaluation objective de la somnolence et de la vigilance	/93
PARTIE IV – PRISE EN CHARGE	
Chapitre IV.1. Scores prédictifs lors de la mise au point préopératoire	/103
Chapitre IV.2. Gestion périopératoire	/118
Chapitre IV.3. Prise en charge en chirurgie ambulatoire	/123
Chapitre IV.4. Diagnostic et prise en charge périopératoire des SAS et des SOH	/125

Chapitre IV.5. Traitement par pression positive continue	/139
Chapitre IV.6. Orthèse d'avancée mandibulaire	/153
Chapitre IV.7. Traitement chirurgical	/170
PARTIE V – SPÉCIALITÉS	
Chapitre V.1. Pédiatrie	/179
Chapitre V.2. Obstétrique	/199
Chapitre V.3. Réanimation	/207
Chapitre V.4. Risque prothrombotique	/213
Chapitre V.5. Cardiologie	/237
PARTIE VI – AUTRES PATHOLOGIES	
Chapitre VI.1. Syndrome des jambes sans repos	/251
Chapitre VI.2. Insomnie	/261
Chapitre VI.3. Hypersomnie	/270
Chapitre VI.4. Narcolepsie et anesthésie	/279
Chapitre VI.5. Parasomnie	/284
Chapitre VI.6. Troubles du rythme circadien	/293
PARTIE VII – MULTIDISCIPLINARITÉ ET PARAMÉDICAL	
Chapitre VII.1. Bilan préopératoire cardiologique	/303
Chapitre VII.2. Otorhinolaryngologue	/307
Chapitre VII.3. Pneumologue	/315

Chapitre VII.4. Diététicien	/323
Chapitre VII.5. Infirmier sommeil	/326
Chapitre VII.6. Prestataire de santé à domicile et traitement par pression positive continue	/329

PARTIE VIII – ANNEXES

Échelle de somnolence d'Epworth (ESS)	/355
Échelle de somnolence de Stanford (SSS)	/355
Échelle de somnolence de Karolinska (KSS)	/356
Questionnaire de Berlin	/357
Échelle pédiatrique de somnolence diurne (PDSS)	/358
Échelle de fatigue de Pichot	/359
Score STOP-BANG	/359
Questionnaire de Horne & Ostberg	/360
Index de sévérité de l'insomnie (ISI)	/363
Index de qualité du sommeil de Pittsburgh (PSQI)	/364
Échelle de dépression HAD	/365
Échelle de dépression d'Hamilton	/367
Échelle de dépression de Beck	/369
Échelle de dépression de Pichot	/371
Échelle cognitive d'attachement aux benzodiazépines (ECAB)	/372
Échelle de sévérité du syndrome des jambes sans repos (IRLS)	/372