

Sélection de livres

■ Patricia R. Casey, James J. Strain, Marc-Antoine Crocq, Alexis Boehrer
Les troubles liés aux traumatismes et aux facteurs de stress
Le guide du clinicien
 Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2018



Le clinicien dispose enfin d'une aide au diagnostic et au traitement des troubles liés aux traumatismes et aux facteurs de stress, qui vont bien au-delà du stress post-traumatique. Fondé sur un haut niveau de connaissances scientifiques, cet ouvrage est le seul en langue française à aborder de manière pratique et clinique un large panel de ces troubles, illustrés par des cas cliniques.

Le premier enjeu est de distinguer une réponse normale d'une réponse pathologique. Puis, le nouveau regroupement diagnostique introduit dans le

DSM-5 permet l'explicitation des différents troubles et syndromes :

- le trouble de l'adaptation ;
- le trouble stress aigu ;
- le trouble stress post-traumatique ;
- le vécu de désagrégation ;
- le deuil complexe persistant.

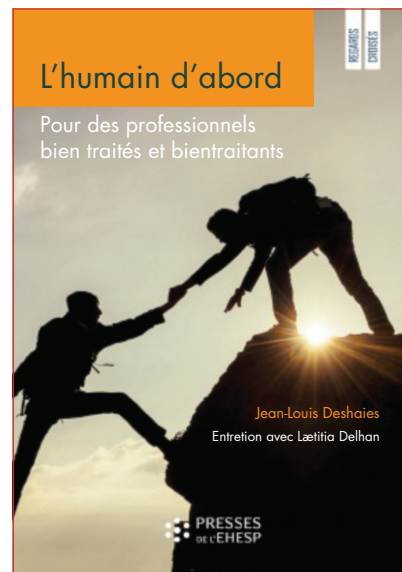
Enfin les moyens pour surmonter et prendre en charge ces troubles sont exposés au clinicien, avec une analyse de la résilience et des thérapeutiques les plus actuelles, particulièrement celles qui se sont avérées les plus efficaces dans des études contrôlées. Cette œuvre se distingue par une étude fine des aspects médico-légaux des troubles liés aux traumatismes et aux facteurs de stress, et des nouveaux développements dans le DSM-5 et la CIM-11, qui succèdera à la CIM-10.

L'ouvrage permet de se mettre à jour des recommandations internationales, en phase avec l'état actuel de la littérature scientifique internationale notamment pour ce qui est des questions neuropsychologiques, pharmacologiques et cognitivo-comportementales. Il constitue un véritable outil de travail à destination des psychiatres, psychothérapeutes et psychologues cliniciens, qu'ils soient professionnels ou étudiants.

Cet ouvrage a été publié dans sa version originale par l'American Psychiatric Association, sous le titre *Trauma and Stressor-Related Disorders. A handbook for clinicians*

■ Jean-Louis Deshaies, Laetitia Delhon
L'humain d'abord
Pour des professionnels bien traités et bientraitants
 Rennes : Presses de l'EHESP, 2017

Le constat est sans appel : à l'hôpital et dans les établissements



sociaux et médico-sociaux, l'épuisement professionnel et la perte de sens sont hélas de plus en plus répandus.

Dans cet entretien avec la journaliste Laetitia Delhon, Jean-Louis Deshaies revient sur les causes de ce mal qui affecte l'accompagnement des personnes fragilisées, vulnérables, et propose des solutions concrètes pour y remédier (management participatif et co-constructif, meilleures évaluations, communication interne, réflexion sur la représentation syndicale...).

Avec son franc-parler, il dénonce les incohérences de certaines organisations du travail et nous invite à sortir du fatalisme, à l'aide de solutions simples et de bon sens (déroulement des réunions, amélioration du processus de recrutement, libération de la parole des professionnels...).

Un « entretien vérité » qui intéressera les acteurs des secteurs sanitaire, social et médico-social, et, au-delà, toutes les personnes soucieuses d'améliorer la qualité de vie au travail.

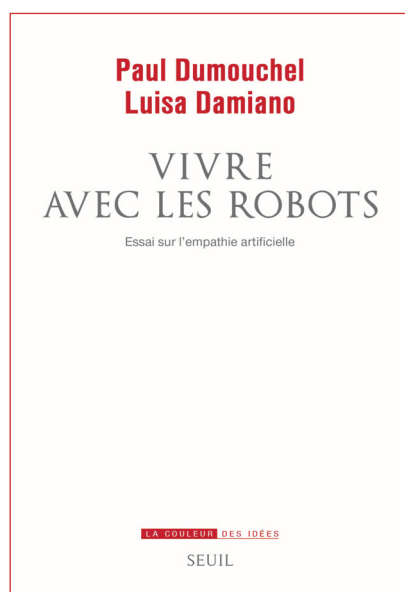
Consultant-formateur, Jean-Louis Deshaies est l'auteur d'ouvrages sur le management, la mise en œuvre de projets et l'optimisation du fonctionnement des organisations. Educateur spécialisé et ancien directeur d'établissement, il a créé

Rubrique coordonnée
 par Joséphine Caubel

le cabinet Efficio qui intervient dans les évaluations internes et externes, l'accompagnement managérial et stratégique, les médiations sociales et les formations de cadres (Caferuis, Cafdes, D3S/EHESP).

Laetitia Delhon est journaliste, spécialisée dans le travail social et médico-social.

■ Paul Dumouchel, Luisa Damiano
Vivre avec les robots
Essai sur l'empathie artificielle
Paris : Seuil, 2016



Les robots sociaux sont conçus pour fonctionner au sein de milieux façonnés, contrôlés et occupés par des êtres humains. Leur apparence physique n'est pas faite pour tromper : ils restent aux yeux de tous des robots qui ne « singent » pas l'homme. Il est pourtant possible de leur conférer une individualité. Les recherches les plus avancées visent à les rendre capables d'émotions et à les doter d'empathie.

La robotique sociale tend à créer des substituts, des robots susceptibles de nous remplacer dans certaines tâches, mais sans pour autant qu'ils prennent notre place. La majorité des objets techniques omniprésents dans notre vie demeurent invisibles tant qu'ils fonctionnent correctement. La présence active, qui est la condition essentielle de leur rôle de substitut, est au contraire la caractéristique centrale des robots sociaux.

Ce livre dessine les traits d'une transformation technique, sociale et culturelle déjà en cours de réalisation, une relation de coévolution qui n'a jamais eu de précédent dans l'histoire de l'humanité. Cette relation avec des créatures artificielles dotées de compétences sociales et capables de remplir des rôles sociaux va conduire l'humanité à une bifurcation où des formes neuves de socialité seront susceptibles de surgir.

Paul Dumouchel est philosophe et professeur à l'université du Québec à Montréal. Luisa Damiano est professeur de logique et philosophie des sciences, université de Messine, Italie.

■ Jean-Pierre Guichard, Angélique Excoffier
Faire face au trouble bipolaire
Guide à l'usage des patients et de leurs proches
Paris : Ellipses, 2017



Ce guide (psychoéducatif) a pour objectif d'aider les personnes souffrant de trouble bipolaire à contrôler l'évolution de leur pathologie, en leur apprenant comment empêcher les « montées » et les « descentes », intempestives et récurrentes, de l'humeur qui la caractérisent.

Pour ce faire, il vise à permettre au patient de mieux comprendre et connaître son trouble – au point d'en devenir un « expert » – et de déve-

lopper des compétences quant à la gestion des changements d'humeur et la prévention des récurrences (en utilisant des outils spécifiques et des stratégies personnalisées).

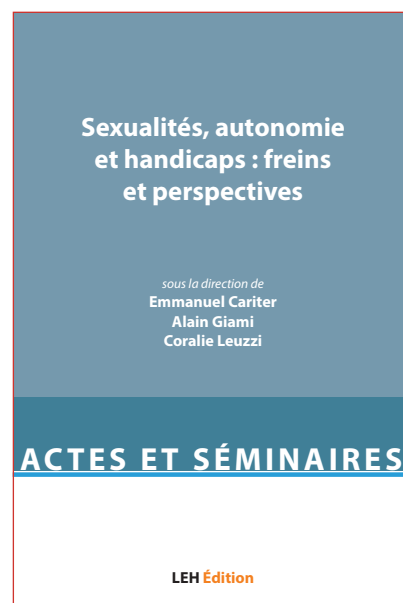
Complémentaire des traitements pharmacologiques (indispensables), dont elle entend favoriser l'observance, cette approche est susceptible de transformer l'existence des patients, en réduisant le nombre, la durée et l'intensité des récurrences de leur maladie et en améliorant notablement leur qualité de vie.

Destiné au patient bipolaire, ce guide l'est également à ses aidants (proches, membres d'associations d'entraide, soignants), désireux de l'accompagner, de manière plus appropriée et efficace, dans son parcours de soins.

■ Emmanuel Cartier, Alain Giami, Coralie Leuzzi-Louchart (dir.)
Sexualités, autonomie et handicaps : freins et perspectives
Bordeaux : LEH éditions, 2018

Une étude pluridisciplinaire pour remettre en cause les facteurs discriminatoires de la sexualité chez les personnes en situation de handicap et faire changer les mentalités pour de nouvelles perspectives juridiques.

L'appréhension du handicap par le droit n'est pas nouvelle, notamment dans le champ des incapacités et du



droit de la santé. Mais la loi en a fait un objet particulier du droit selon une double démarche de protection et d'inclusion. Au-delà de ces composantes essentielles à l'insertion des personnes en situation de handicap dans notre société, la question de la sexualité demeure souvent confinée à une sphère privée de laquelle le droit détourne son regard par respect mais aussi et surtout par pudeur, voire par tabou.

La question de la sexualité est au cœur de la place que nos sociétés contemporaines doivent réserver à ces personnes dont la vulnérabilité n'est pas seulement physique ou mentale mais aussi sexuelle. De nom-

breuses questions relèvent en effet de ce champ encore trop souvent maintenu dans l'ombre et nécessitent par nature une réflexion pluridisciplinaire.

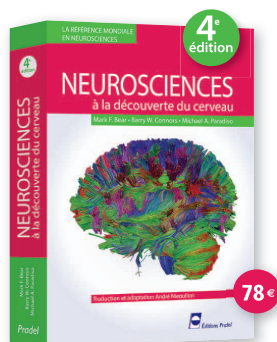
Après avoir justifié d'un intérêt tardif pour un champ d'investigation investi depuis de nombreuses années par des chercheurs en sciences humaines, les organisateurs du colloque ont proposé d'avancer selon deux axes majeurs : la diversité des normes de la sexualité et la place particulière du « tiers » dans la relation d'intimité.

Dans cet ouvrage, porté par la pluridisciplinarité, les intervenants, juristes, sociologues, médecins, psychologues, éducateurs, professionnels et repré-

sentants d'association proposent des éléments de réponse à des questions complexes mais essentielles.

Emmanuel Cartier est professeur de droit public à l'université Lille 2 et est codirecteur du CRD&P. Alain Giami est directeur de recherches à l'Inserm, CESP, équipe : Genre, sexualité, santé. Coralie Leuzzi-Louchart est doctorante en droit public et allocataire de recherche à l'université Lille 2, CRD&P-ERDP.

Auteurs : Pierre Brasseur, Sandrine Chassagnard-Pinet, Audrey Darsenville, Dominique Everaert-Dumont, Jennifer Fournier, Jean-Luc Letellier, Lucie Nayak, Marc Pichard, Bruno Py, David Simard, Michel Viviano.



• Juin 2016
• 21 x 29,7 cm / 1 016 pages
• ISBN : 978-2-36110-080-3

Pradel

John Libbey
EUROTEXT



Mark F. Bear, Barry W. Connors,
Michael A. Paradiso
Traduction et adaptation française :
Pr André Nieoullon

La RÉFÉRENCE MONDIALE pour l'INITIATION et la FORMATION aux SCIENCES DU CERVEAU

- Cet ouvrage fait figure de **référence pour l'initiation et la formation aux sciences du cerveau**. Axé sur la **description de l'organisation et des fonctions du système nerveux humain**, il regroupe les **données les plus actuelles** du domaine des neurosciences.
- Son **caractère didactique unique et les très nombreuses ressources pédagogiques** offertes faciliteront la compréhension de cette fascinante discipline.
- Il trouvera sa place auprès de tous ceux qui doivent enseigner les neurosciences. Aux étudiants, il apportera un socle de connaissances fondamentales ayant peu d'équivalents pour les cursus de neurobiologie, de psychologie scientifique et bien évidemment, de neurologie et de psychiatrie. Tous les membres de ces disciplines commençant par « neuro » auront à cœur de se procurer l'ouvrage, de même que les professionnels paramédicaux, désireux de parfaire leurs connaissances.

EN SAVOIR +

