



L'article expose ensuite les recherches sur l'influence de facteurs socio-économiques, psychosociaux, ainsi que des expositions pré- ou postnatales que l'enfant ne peut éviter, principalement le tabagisme parental. Comme pour l'alimentation, l'activité et le sommeil, la littérature contient, pour chaque « stresser » familial et social, des études montrant qu'il est associé au risque d'obésité, mais aussi des travaux apportant des éléments contradictoires. Par exemple, les études dans des populations d'Amérique du Nord et d'Europe établissent une relation inverse entre le niveau socio-économique et l'obésité, qui s'explique par un meilleur accès des enfants des milieux favorisés à une alimentation saine et à des activités physiques de loisir attractives. Cette relation n'est pas évidente dans deux études brésiliennes : elle dépend du sexe pour l'une, tandis que l'autre ayant suivi des enfants jusqu'à l'âge de 15 ans montre que le surpoids tend à être plus répandu dans les deux sexes chez les enfants des quartiers riches.

La contribution de l'environnement bâti et naturel est généralement examinée sous l'angle des facteurs favorables ou défavorables à l'activité physique (récréative ou sur le trajet domicile-école) et à des choix alimentaires sains. Les travaux récents prennent en compte les infrastructures, les distances et la sécurité (réelles ou perçues), et parfois ce qui est proposé dans l'établissement scolaire. Là encore, certaines études rapportent des résultats qui

contredisent ou tempèrent la tendance dominante, indiquant la complexité du sujet de recherche et empêchant une conclusion générale, sinon qu'il est illusoire d'attendre qu'émerge un unique responsable de « l'épidémie » d'obésité infantile.

### Focus sur les obésogènes

L'hypothèse d'un environnement chimique obésogène est née de travaux de laboratoire qui produisent des résultats (y compris transgénérationnels) dans des délais relativement rapides. En regard, les études prospectives spécifiquement conçues pour prouver ou réfuter le lien de cause à effet entre une exposition chimique pré- ou postnatale et l'obésité infantile débutent. Dans l'immédiat, ce sont essentiellement des analyses transversales qui fournissent des informations partielles.

La question des obésogènes englobe celles des fenêtres de sensibilité au cours du développement de l'individu et des impacts sur sa vie ultérieure d'expositions très précoces. Elle recouvre également la notion d'exposition cumulée à des substances présentes dans plusieurs milieux environnementaux, qui agissent sur une voie métabolique commune. Elle porte le développement de nouvelles méthodes de recherche, mais fait encore l'objet de désaccords au sein de la communauté scientifique quant à l'attention qui doit être portée à diverses familles chimiques, incluant les retardateurs de flamme, les polychlorobiphényles, les composés per-

fluorés, les pesticides, le bisphénol A, les phtalates, les métaux et les mélanges de polluants atmosphériques. L'article résume les données des études relatives aux quatre dernières catégories, qui sont les plus indicatives d'un lien avec l'obésité, le reste étant traité en matériel supplémentaire.

Les auteurs insistent sur la nécessité d'examiner l'influence de l'exposition à des agents chimiques au plus près des conditions de vie réelles de l'enfant. À ce titre, ils soulignent l'intérêt de trois cohortes de naissances (CHAMACOS aux États-Unis [Californie], la cohorte nationale danoise et celle d'Ulm en Allemagne) qui ont intégré l'exposition à de nombreux facteurs (incluant : alimentation, activité, temps passé devant la télévision et fumée de tabac environnementale) et tenu compte de covariables socio-économiques, ainsi que du poids de naissance et de la mère. Mais elles présentent une limite commune : seule l'exposition prénatale aux agents chimiques considérés (polluants organiques persistants ou bisphénol A) a été mesurée (sang maternel ou du cordon) ; l'exposition durant l'enfance aurait mérité un suivi.

Laurence Nicolle-Mir

\*Lichtveld K<sup>1</sup>, Thomas K, Tulve NS. Chemical and non-chemical stressors affecting childhood obesity: a systematic scoping review. *J Exp Sci Environ Epidemiol* 2018 ; 28 : 1-12. doi : 10.1038/jes.2017.18

<sup>1</sup> ORISE Post-Doctoral Participant, U.S. Environmental Protection Agency, Office of Research and Development, National Exposure Research Laboratory, Research Triangle Park, États-Unis.

doi: 10.1684/ers.2018.1204