

Le point simple

Florence Corgibet

Dijon

fcorgibet001@cegetel.rss.fr

Il s'agit d'un point superficiel pouvant, soit fermer à lui seul une petite perte de substance type biopsie, soit se superposer à un plan sous-cutané. Il a alors pour but principal d'optimiser l'affrontement des deux berges en réduisant des petites inégalités d'épaisseur (figure 1). Il est peu ou pas hémostatique, non éversant. Comme il ne sert pas à réduire la perte de substance quand il est utilisé en complément d'un plan sous-cutané solide, il peut être retiré rapidement pour éviter une marque.

Les deux berges de la plaie sont parfaitement affrontées en les prenant sur 2 ou 3 mm dans l'aiguille l'une après l'autre. Il s'agit d'abord d'un



Figure 1. Deux points séparés simples pour améliorer l'affrontement après quelques points séparés intradermiques sur un fuseau (Coll. F. Corgibet).

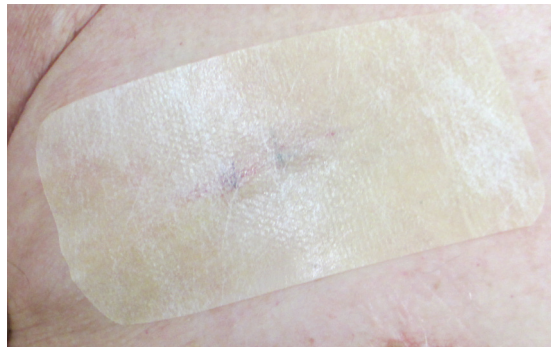


Figure 2. Pansement hydrocolloïde qui améliore le rapprochement, réduit la tension post-opératoire et permet les douches, à changer 2 fois par semaine (Coll. F. Corgibet).

nœud plat effectué en enroulant deux fois une extrémité du fil sur le porte-aiguille dans le sens des aiguilles d'une montre, puis une autre double boucle est effectuée cette fois dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, enfin une dernière boucle simple réalisée dans le même sens que les premières va bloquer le nœud qui au final sera carré. Cette technique des 5 boucles 2-2-1 peut être réduite à 2-1-1 sur une peau très fine.

Il ne faut pas que le nœud soit à cheval sur les berges de la plaie pour éviter tout risque de nécrose et donc le tirer latéralement. Le fil doit être serré suffisamment pour être bloqué mais pas trop pour ne pas être nécrosant. Un pansement hydrocolloïde est tout à fait adapté sur cet exemple de suture (figure 2).



Vidéos

Retrouvez deux vidéos didactiques sur le site de la revue : www.dermatomag.com

Ou en scannant directement ce QR-Code :



Liens d'intérêts : l'auteur déclare n'avoir aucun lien d'intérêt en rapport avec l'article.