

Attention aux huiles essentielles

Florence Corgibet

Dijon
fcorgibet001@cegetel.rss.fr

Nos patients sont de plus en plus attirés par des produits dits « naturels », que ce soit à usage dermatologique pour traiter des dermatoses courantes ou en cosmétologie, et sont friands d'huiles essentielles. Celles-ci ne sont pas dénuées d'effets secondaires en particulier en termes d'allergies de contact, peut-être à l'huile essentielle elle-même, peut-être à cause d'impuretés contenues dans le produit utilisé. Ces réactions sont parfois violentes et peuvent même provoquer des réactions systémiques sévères.

Notre attention a été attirée par un poster publié aux JDP 2017 par l'équipe de Créteil [1], décrivant des dermites de contact à l'huile de Nigelle ayant entraîné sur six cas une réaction mimant une nécrolyse épidermique toxique (NET).

Les six patientes jeunes, d'âge moyen 29 ans, vues entre 2010 et 2016, ont présenté dans un délai médian de survenue de 1,5 jour après l'application TOPIQUE sans ingestion orale d'huile de nigelle, des lésions polymorphes associant cocardes, pustules, macules et plaques avec décollements bulleux et signe de Nikolsky. Quatre d'entre elles ont dû être hospitalisées mais l'évolution était favorable dans tous les cas sous dermocorticoïdes.

Ces présentations cliniques ainsi que l'histologie montrant une apoptose kératinocytaire associée à un infiltrat lichénoïde avec vacuolisation de la basale mimaient des aspects de NET. Ces six cas illustrent l'hypothèse de NET « de contact » induites par des topiques. Le terme de Syndrome Aigu d'Apoptose Pan-épidermique ASAP a été proposé pour décrire des décollements cutanés ou muqueux par apoptose pan-kératinocytaire liée à une agression lichénoïde massive de la membrane basale : NET, lupus-Lyell, Lyell post-mycoplasme, etc.

Ce sujet a fait l'objet d'une publication dans le *JAMA Dermatology* d'août 2018 disponible librement en ligne par le site de la SFD pour les membres de la SFD [2].



Références :

1- Gaudin O, Toukal F, Hua C, Ortonne N, Assier H, Gimenez-Arnu E, Marciano-Fellous L, Wolkenstein P, Chosidow O, Oro S. Dermite de contact à l'huile de Nigelle : une nécrolyse épidermique toxique « de contact ». *Ann Dermatol Vénereol* 2017 ; 144 (12s) : S139-40.

2- Gaudin O, Toukal F, Hua C, et al. Association Between Severe Acute Contact Dermatitis Due to Nigella sativa Oil and Epidermal Apoptosis. *JAMA Dermatol* 2018 ; 154 (9) : 1062-5.