

La prise en charge de la douleur liée aux traumatismes est un défi d'autant plus grand que la réanimation et le diagnostic des lésions multiples restent des priorités absolues. Pour compliquer les choses, les analgésiques classiques tels que les morphiniques ou les anti-inflammatoires non stéroïdiens peuvent être contre-indiqués et même potentiellement délétères dans cette population, surtout en cas de traumatisme crânien ou thoracique. Une douleur mal soignée au moment du traumatisme peut être invalidante et induire des douleurs chroniques et une détresse psychologique, même très à distance de la cicatrisation des lésions initiales. Ces facteurs de risque ont, en partie, été à l'origine de l'essor des techniques d'analgésie régionale dans les structures de traumatologie. Ces techniques rarement utilisées se sont largement répandues, particulièrement depuis l'avènement de l'échoguidage, qui a largement démystifié les blocs nerveux périphériques pour de nombreux praticiens. Ces blocs font désormais partie de la pratique de routine au bloc opératoire mais aussi dans les services d'urgence, de réanimation et même sur les champs de bataille.

Ce livre est divisé en deux parties : les trois premiers chapitres sont une sorte d'introduction à la prise en charge de la douleur du traumatisé et à l'importance d'une analgésie de qualité chez les patients blessés ; les 18 chapitres suivants sont des discussions à partir de cas cliniques. Ils commencent par la description du cas et se poursuivent par des questions-réponses sur les points clés du sujet. Dans ces chapitres, les principales techniques régionales d'anesthésie et d'analgésie sont parfaitement décrites avec des images d'échographie correspondantes. Mieux qu'un livre technique, la théorie et les controverses liées sont discutées de façon à orienter le médecin dans ses décisions et elles permettront au lecteur de mieux maîtriser la pratique de l'anesthésie régionale en matière de traumatisme.

Bien que l'anesthésie locorégionale soit traditionnellement du domaine des anesthésistes, ce livre se destine à une plus large audience, car ces cas cliniques peuvent se révéler très instructifs pour de nombreux praticiens de spécialités variées, telles que les urgences, la réanimation, la médecine militaire et bien d'autres encore.

Mon espoir est que la vie des patients blessés s'améliore grâce à une meilleure connaissance et une utilisation plus large des techniques décrites dans ce livre.

Jeff Gadsden