

## Sommaire

<b>Pourquoi ce cahier ?</b> .....	V
<b>Comment s'en servir ?</b> .....	V
<b>Quelques conseils pour mener à bien les exercices de réminiscence</b> .....	VI
<b>Les 20 situations</b> .....	1
<b>Les origines</b>	
Situation 1. Le lieu de naissance, celui où l'on a passé ses premières années .....	2
Situation 2. Les grands-parents.....	4
Situation 3. Les parents.....	6
<b>L'école et les copains</b>	
Situation 4. L'école, la salle de classe, l'instituteur(trice) .....	8
Situation 5. Les copains et les copines .....	10
Situation 6. L'école et le cartable .....	12
<b>Souvenirs d'enfance et d'adolescence</b>	
Situation 7. Les animaux familiers.....	14
Situation 8. Les sports et loisirs.....	16
Situation 9. Les sorties, les bals, les fêtes .....	18
Situation 10. Les activités instrumentales, la musique.....	20
<b>L'entrée dans la vie d'adulte</b>	
Situation 11. Le mariage .....	22
Situation 12. Les voyages .....	24
Situation 13. Le premier véhicule .....	26
Situation 14. Le service militaire (ou ce que m'en a dit mon conjoint).....	28
<b>La vie adulte</b>	
Situation 15. Le métier.....	30
Situation 16. La maison .....	32
Situation 17. Les loisirs (sportifs ou non) .....	34
Situation 18. Les enfants .....	36
Situation 19. Les petits-enfants.....	38
<b>Situation à créer par l'aidant</b>	
Situation 20. Situation libre .....	40